

Week-end du 2 au 4 octobre à l'abbaye d'Accey

VENDREDI 2 octobre

Arrivée possible à partir de 17h (Vêpres à 18h30)

SAMEDI 3 octobre

7h : Laudes et messe pour ceux qui le souhaitent

9h à 11h30 *Lectio divina*

- 9h à 9h30 : Détente corporelle suivie d'une assise
- 9h30 à 10h15 : EXPOSÉ et présentation de la *lectio divina*
- 10h15 à 10h40 : manducation de la Parole
- 10h40 à 11h10 : Partage et résonances
- 11h10 à 11h30 : Contemplation silencieuse

12h15 à 12h30 Sexte

Après-midi

Possibilité de marche en forêt

15h à 17h30 *Méditation Zen / Eutonie*

18h30 : Vêpres

20h : Complies

20h45 : Projection de PRÉSENCE

DIMANCHE 4 octobre

9h à 10h30 : Possibilité d'*éveil corporel* suivi d'une *lectio divina* et d'une assise, ou marche en forêt près de la rivière

11h Messe

12H30 Repas tirés du sac pour les non inscrits venant à la projection

Après-midi

Ouverture aux visiteurs

14h Projection du film UNITÉ, sur la méditation de type Zen, suivie d'un temps de partage avec le public.

16h Fin du Week-end.